

「日本予防医学協会ウェルビーイング毛利」において暫定的に実施している 生活習慣病予防健康診査、一般健康診査の終了について

令和6年度まで当健康管理室で実施し、今年度、暫定的にウェルビーイング毛利で実施している上記検査を令和7年度末で終了し、令和8年度よりそれぞれ、東振協Bコース、東振協A2コースへ移行します。 ※今後、同等レベルの検査を他医療機関と契約する予定はございません。

移行日
令和8年4月1日
受診分より

【今後の健康診査ご提案】

その1	人間ドック 利用年度末35歳以上対象 他医療機関を含む	詳細は当健康保険組合ホームページをご参照ください。 製本健保ホームページ → 健診・人間ドック → 人間ドック
その2	東振協Bコース 東振協契約の 他医療機関含む	利用方法は当健康保険組合ホームページ「NEWS&TOPICS」をご参照ください。 このコースでは、従来の生活習慣病予防健康診査において追加料金なしで受けられた下記各項目は全てオプション(全額利用者負担)となります。 ●腹部超音波検査 ●眼底検査 ●喀痰検査 ●前立腺検査 ●子宮検査 ●乳房検査(超音波) ●乳房検査(マンモグラフィー) ※オプション項目の実施有無及び料金は、医療機関ごとに異なります。
その3	東振協女性健診 春季・秋季	4ページに令和8年度春季女性健診のご案内を掲載しています。 秋季のご案内は、例年「健保ニュース6月号」に掲載します。

東振協A2コース・Bコースのご案内は、ホームページで確認できます

製本健保ホームページ → NEWS & TOPICS → 令和7年度 東振協A2コース・Bコース各種健康診査のご案内



健康*介護 オンラインセミナー

令和8年3月2日～3月31日配信

参加費
無料!

スマホでも
OK!



お家でゆっくり過ごす休日や、通勤のちょっとしたスキマ時間に、気軽に楽しくセミナー動画を見てみませんか？
皆さまの健康・暮らしに役立つヒントを、様々なテーマでお届けします。

8 講座全て
何度でも視聴できます!



1講座30～50分
気になる講座からどうぞ

対象者 : 被保険者・被扶養者等
事業所にて複数名で参加の場合、
代表者1名の申込でOK!

募集期間 : 令和8年1月5日(月)
～2月27日(金)

募集人数 : 1000名(先着順になります)

イベント詳細・
お申込みはこちら



知識と運動で不調解消へ

肩こり腰痛エクササイズ

腸の大事さ知っていますか

腸からはじめる生活習慣改善

ともに学ぶ女性の健康課題

女性の健康を知るセミナー

睡眠は健康の土台

スリープタフネスセミナー

日々のストレス うまく対処できていますか

メンタルタフネスセミナー

健診結果どうでしたか？生活習慣を見直したい人へ
メタボのための**数値改善**～カラダかわるセミナー～

いざ介護するとき、介護されるときに備えて

介護の基礎 仕事・生活との両立

リテラシーとして知っておきたい

認知症の基礎