

書き初め募集!

今年も小中学生の皆さんの書き初めを募集します。

応募作品は、来年2月号本誌上に掲載します。たくさんの応募をお待ちしております。

募集要項

応募資格 当健保組合の被扶養者の小学生・中学生

用紙規格 半紙(タテ333mm×ヨコ242mm)

応募方法 作品と①被保険者の氏名 ②健康保険の記号・番号*と事業所名
③本人の氏名と学年 ④住所を記入した紙を同封のうえ
お送りください。

*マイナポータルや「資格情報のお知らせ」でご確認ください。

送付先 〒102-0074 東京都千代田区九段南3-4-1
東京製本健康保険組合 書き初め係

締め切り 1月9日(金)(当日消印有効)

※今回の募集から
応募作品は
返却しませんので、
ご了承ください。

応募者全員に
記念品(図書カード)を
贈呈いたします。

小一
ゆめ
製本花子

応募例

東振協
主催

先着順!

ミニマラソン大会のご案内

東京都総合組合保健施設振興協会主催のミニマラソン大会が令和8年2月22日(日)に開催されます。今回から申込は先着順になります。参加希望の方はWebにてお早めにお申込ください。

開催日	令和8年2月22日(日) 小雨決行(中止の場合は順延なし)			
会場	豊洲ぐるり公園 (江東区豊洲6丁目1番先・5丁目1番先)			
参加資格	当健保組合の被保険者(18歳以上) (女性の部は被扶養配偶者を含む)			
種目 および 定員	種目	対象年齢	距離	定員
	女子	18歳以上	5km	160名
	男子A	50歳以上	5km	160名
	男子B	50歳未満	5km	160名
	男子C	50歳以上	10km	160名
	男子D	50歳未満	10km	160名

※年齢は大会当日を基準。※申込は1人1種目。

申込方法	インターネットによるWeb申込 申込URL https://www.toshinkyoo.or.jp/event/index.html#3/
申込期間	令和8年1月20日(火)9:00～ 令和8年2月6日(金)23:59 ※各種目定員に達し次第締切り
参加費	無料
表彰	各種目 第1～3位 → 賞状・賞品等(表彰式あり) 飛び賞 → 賞品
その他	・大会1週間前までに参加案内とゼッケン(ICチップ付き)などを送付します。ICチップを使用してタイム計測を行いますので、当日はゼッケンを持参し、出走の際は必ず装着してください。 ・大会当日の受付は不要です。



メンタルヘルス支援サービス

実施中!

臨床心理士などに相談ができます。

フリーダイヤル

0120-783-112

【月～金】9:30～21:30 【土】11:00～19:00

※日・祝祭日・年末年始は休業

Web相談

<https://www.kokoro-soudan.net/>

24時間年中無休

※回答には3日ほどの時間がかかります。
法人契約コード「seihonkenpo」