

「医療費のお知らせ」を送付します

「医療費のお知らせ」(令和7年1～12月の診療分)を、令和8年2月下旬に事業主を通して送付いたします。

医療費控除の確定申告の添付書類として、医療機関等が発行する領収書の代わりに「医療費のお知らせ」が使えますが、以下の点にご注意ください。

●「医療費のお知らせ」は、来年2月までの審査支払機関からの請求に基づきます。反映されない分については、医療機関などから受け取った領収書を添付してください。

※接骨院等の療養費は、1月までに当組合から支給処理が完了した分までです。

●市販薬の購入費用や自費診療分の医療費は、保管している領収書に基づき明細書を作成してください。

●高額療養費等の支給を受けたり自治体からの医療費の助成を受けた場合は、実際の自己負担額と異なりますので、領収書に基づき訂正してください。

●医療費情報は、マイナポータルからも確認・取得できます(本誌P2下段参照)。

確定申告で医療費控除

年間の医療費の自己負担額が、本人と家族分を含めて10万円を越えた場合は、医療費控除の確定申告をすることにより、税金が還付されます。申告期間は原則2月中旬～3月中旬です。

- 健康保険組合や生命保険等から補てんされた額を除きます。
 - マイナポータルでの連携を利用して医療費控除の確定申告ができます(詳細は本誌P2下段参照)。
 - セルフメディケーション税制と同時に利用することはできません。
- 医療費控除の具体的な手続き等については、お近くの税務署にお問い合わせください。

第33回 健康管理事業推進委員会 報告

去る10月23日、当健保組合会議室にて、第33回健康管理事業推進委員会が開催されました。

当日は8名の委員の方に出席いただきまして、令和8年度に改正する各種健康診断の受診方法、一部負担金の変更等を説明し、各委員からは健康者表彰の表彰基準等へのご意見をいただきました。

公告

公告番号	事業所名	所在地	適用	届出(認可)年月日	適用年月日
1771	下津製本(株)	文京区	削除	令和7年9月18日	令和7年3月1日
1772	(株)美松堂	千代田区	名称変更	令和7年10月2日	令和7年8月1日
1773	エデュシップ(株)	豊島区	所在地変更	令和7年10月23日	令和7年9月1日
1774	マイボックス(株)	千代田区	名称変更	令和7年10月23日	令和7年10月1日
1775	加藤製版印刷(株)	千代田区	削除	令和7年10月23日	令和7年10月16日

事業月報

区分	7年9月分	7年10月分
事業所数	423件	419件
被保険者数	男 5,186人	5,178人
	女 1,926人	1,936人
	計 7,112人	7,114人
平均標準報酬月額	男 372,730円	372,964円
	女 275,575円	275,343円
	平均 346,419円	346,398円
被扶養者数	3,701人	3,682人

区分	7年9月分	7年10月分
保険料調定額	258,731,815円	255,494,607円
支出額	法定給付 170,621,900円	169,270,844円
	付加給付 690,100円	554,500円
	納付金 100,933,000円	100,933,000円
	保健事業 6,166,707円	12,049,394円
	その他 3,533,264円	21,155,429円
	支出合計 281,944,971円	303,963,167円

(注) 平均標準報酬月額には、時間外手当、その他の諸手当も含まれています。
被保険者数と平均標準報酬月額には産前産後休業・育児休業者を除きます。

健康クロスワードパズル

タテ・ヨコそれぞれのカギに対応する言葉をマス目に入力してください(1マスに1文字)。A～Gの7文字をつなげると健康に関するキーワードができます。

1	2	3	4	5	6	7
		B				
8			9		10	
		11				
12	13			14	15	
	F					
	16	17		18	19	20
21				22		
		23	24		25	
26				G		

タテのカギ

- 秋といえば、読書、芸術、そしてコレも
- 一か八かの、のるかそるか!
- とお÷2
- スタスタは足音。ザーザーは
- ラッキーのスペルで最後の文字
- 自分で健康管理「○○○ケア」
- 英語で「引き金」医療用語では「要因」
- 駅伝でノトンがわり
- 漣と書く。サーフィンは無理みたいね
- オートバイの俗語
- シングル、ダブル、次は
- 野球の試合が6回で終了。○○○○ゲーム
- ほっそり。○○○な体型
- 巨峰はデラウェアよりビッグ。○○揃い

ヨコのカギ

- 海はマリンブルー。空は何ブルー?
- ハッピー、青い鳥、天にも昇る気持ち
- カンガルーやドラえもんのお腹に
- 距離の単位ml
- 大物掛かった!グリーンとしまった!
- 秋には建物ごと紅葉
- 坂本龍馬の出身藩
- 短距離走はクラウチング
- 雑多な小魚。○○寝
- 肌と肌の触れ合い「○○○シップ」
- ラジオをお聴きの皆さん
- 肩こりや筋肉痛に、スーサー貼り薬
- コーヒー豆や粒胡椒を入れてガリガリ
- 戦いに臨み、やる気満々すぎてブルブル

答え

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---

自分の保険者記号・番号はここでも確認できます

応募要領

【応募資格】当健保組合の被保険者および被扶養者

【応募方法】官製はがきに、①クイズの答え ②氏名と住所 ③事業所名

④健康保険の記号・番号を記入のうえお送りください。

なお、応募は1人1通とします。

【送付先】〒102-0074 東京都千代田区九段南3-4-1

東京製本健康保険組合 クイズ係

【締め切り】1月9日(金)(当日消印有効)

【発表】次号

※クイズ当選者のデータは他に流用することはありません。

※【応募方法①～④】の一部記入漏れにより無効となるケースが見受けられます。もれなくご記入いただき、ご応募ください。

【賞品】正解者の中から抽選により10名の方に図書カードをお贈りします。

【前号正解】1 豆腐 2 ごんにゃく 3 湯揚げ 4 秋茄子 5 団子

【当選者】応募総数26名(正解22名)でした。事務局より、厳正な抽選が行われ、次の方々が当選されました。

山本 和磨	吉野 昌樹	比留間 聡	錦織 貴美恵
菅原 宏人	仲宗根 和美	海野 尚子	大内 啓子
米谷 実夢	加藤 美由紀		(敬称略)