

HEALTHY FAMILY

ヘルシーファミリー

No. **130**
2026
January



年頭のごあいさつ	2
ますます便利に! マイナ保険証	3
「子ども・子育て支援金」制度が始まります	4
KENPO information	5
医療費に関する確定申告について	
マイナ保険証でも退職(資格喪失)時は手続きが必要です	
Pup Upのメールは有効ですか?	

口腔内の健康常識をアップデート!	6
気づいてロコモサイン	8
男性も知っておきたい女性のがん	10
あなたの薬の飲み方NGかも!? 「適正服薬」について	11
リニューアルのお知らせ	裏表紙
健保ホームページ&イオン健康相談	

●ご家族のためにご家庭にお持ち帰りください●

AEON イオン 健康保険組合



<https://aeonkenpo.or.jp>