

2人に1人が がんになる時代。

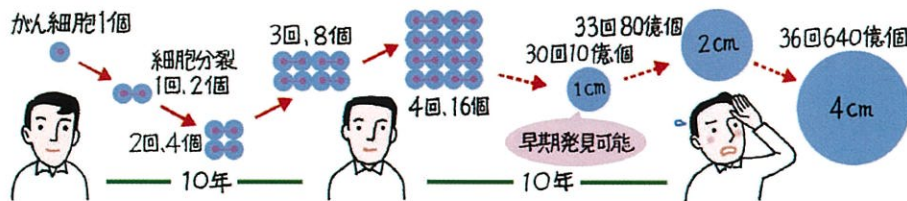
あなたはどうか備えますか？

がん細胞は長い年月をかけて「がん」に！

細胞分裂にミスが起こり、がん細胞ができたとしても、いきなり「がん」という病気になるわけではありません。
できたばかりのがん細胞の大きさは1mmの100分の1。細胞分裂を30回繰り返し、**がん細胞の数が10億個になって、約1cmの大きさになります。そこでようやく検診で発見することができるようになり、初めて「がん」と呼べる病気になります。**

■がん細胞ががんになるまで

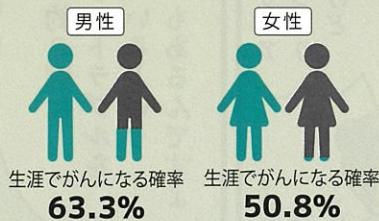
1つのがん細胞ができてから、検診で発見できるような大きさになるまでの期間は約10～15年。そのためがんにかかる人は40歳代から多くなり、年齢を重ねるごとに増えていきます。がんは長生きの副産物ともいえます。



2人に1人ががんになる可能性があります

日本人が生涯でがんになる確率は男性63.3%、女性50.8%でおよそ2人に1人ががんになる計算です※。

※がん研究センターがん情報サービス「最新がん統計(2021年)」より

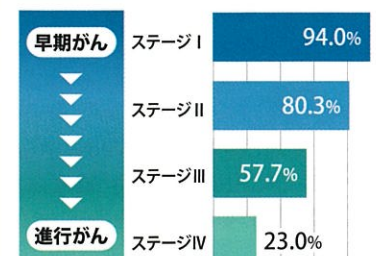


早期発見・早期治療による生存率は90%以上です

だれでもなる可能性があり、命を落とす人も多いがんですが、早期発見・早期治療による5年後の生存率は**90%以上**であることがわかっています。

※公益財団法人がん研究振興財団「がんの統計(2022)」より

がんと診断されてから5年後の生存率



早期発見のためには、定期的ながん検診の受診が大切です！

がん検診は、推奨される対象年齢と受診間隔があります。これらのがん種は、がんによる死亡者数の上位を占めます。また、子宮頸がんは女性のがんの中では比較的罹患者が多く、近年増加傾向にあります。

■国が推奨する5つのがん検診

	受診のめやす	検査方法
胃がん	2年に1回 50歳以上	問診に加え、胃部X線検査または胃内視鏡検査 ※胃部X線検査は40歳以上・年に1回も可
肺がん	1年に1回 40歳以上	問診および胸部X線検査 (※50歳以上の喫煙者で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)が600以上の人は喀痰細胞診検査を併用)
大腸がん	1年に1回 40歳以上	問診および便潜血検査
乳がん	2年に1回 40歳以上	問診およびマンモグラフィ
子宮頸がん	2年に1回 20歳以上	問診、視診、子宮頸部細胞診および内診 ※HPV単独検査の場合は30～60歳・5年に1回

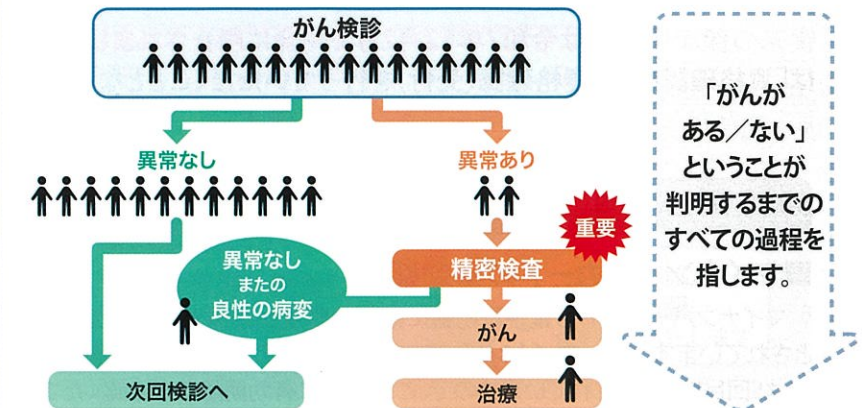
がん検診の流れ

がん検診を受けて「異常がない」場合は、定期的な検診受診を継続していくことになります。「要精密検査」と判断された場合には、精密検査を受診することになります。
精密検査を受けて「異常なし、または良性の病変」であったときには次回の定期検診へ、「がん」と診断された場合は、治療に進みます。**精密検査や治療を受けなければがん検診の効果はなくなってしまいます。**

「要精密検査」
となった場合は
必ず受診して
ください！



■がん検診の流れ



※「がん対策推進企業アクション HP」より

忙しいあなたへ 今こそ受診のタイミング！



乳がん検診・
子宮がん検診
受診はお済みですか？

今年度まだ受診されていない方は
ご検討ください。

乳がん検診

約5人に2人が
受診しています。



子宮頸がん検診

約2人に1人が
受診しています。



厚生労働省
目標値
60%

■JFE健康保険組合 がん検診受診者

乳がん	38.3% (40～69歳)
子宮がん	51.3% (30～69歳)

※2023～2024年度内に一度でも受診した者：
国の推奨に合わせて集計



みんな
受けてるのね。
わたしも
受診しよう！

がん検診受診はヘルスポイント付与対象です

JFE健保加入者はがん検診をお得に受けられます！

がん検診を受診すると1,000ポイントもらえます。対象者など詳細は「JFE健保HP▶ヘルスポイントについて」をご確認ください。また、申し込み方法等については健保HPまたは冊子「健診のご案内」をご確認ください。

■JFE健保 検診項目一部抜粋

対象：30歳以上

種別	検診項目	費用
乳がん*	マンモグラフィ、乳房エコー	無料
子宮がん	子宮頸部細胞診+内診	無料
胃がん*	胃部X線検査(バリウム)、胃カメラ	2,000～3,000円
肺がん	胸部X線検査	無料(基本健診に含む)
大腸がん	便潜血検査	無料(基本健診に含む)

*検診項目のうち、どちらか一方のみ補助対象となります。

パート先などのお勤め先で
健診を受診した方へ
(30歳以上の被扶養配偶者)

健診結果を健保にご提出
いただくとヘルスポイント
を付与いたします。

パート先などで受診した健診結果をPep Up
から申請可能です。Pep Upログイン▶各種
申請機能▶アップロード



お問合せ先▶

TEL 03-3597-3289(健康開発室)

✉ kenkai@jfe-kenpo.or.jp

